

СВЕРЖДАЮ:
 «Среднеахтунской школы-интернат»
 Директор
 Никифорова Е.А.

на 03.06. 2025.г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
2-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша молочная рисовая вязкая	200	250	261,3	326,7
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	171,4	171,4
Кофейный напиток на молоке	200	200	123,5	123,5
Батон	50	60	129,5	155,4
Обед				
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	100	73,9	123,2
Суп из овощей	200	250	68,4	85,4
Котлеты,	90	100	240,5	303,5
Пюре картофельное с маслом	150	180	139,6	167,7
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	80	70	158,3	138,5
Полдник				
Кекс столичный	100	150	440,0	661,1
Сок фруктовый (яблочный)	200	200	89,2	89,2
Ужин				
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	180/50	250/50	364,2	490,9
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	200/15/5	62,1	62,1
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	183,8
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	180	94,3	94,3
Батон	30	30	77,7	77,7
			2812,0	3457,5